**KAHAP [KONULU AYLIK HADİS VE AYET EZBERLEME PROĞRAMI]**

**2020 ŞUBAT AYINDA EZBERLENECEK, 2020 MART AYINDA VERİLECEK**

**“\*\*\*AYET VE HADİSLERDEN HAYATIMIZA DAVRANIŞ MODELLERİ\*\*\*\***

**اَلَّذ۪ينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّٓاءِ وَالضَّرَّٓاءِ وَالْكَاظِم۪ينَ الْغَيْظَ وَالْعَاف۪ينَ عَنِ النَّاسِۜ وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِن۪ينَۚ ﴿١٣٤﴾**

**Onlar (takvâ sahipleri) bollukta da darlıkta da Allah yolunda harcarlar, öfkelerini yenerler, insanları affederler. Allah işini güzel yapanları sever.A.imran 133**

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنّ رَسُولَ اللَّهِ قَالَ:

**"لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ"**

Ebû Hüreyre radıyallahu anh’den rivayet edildiğine göre, Resûlullah sallallahu aleyhi ve sellem şöyle buyurdu: **“Gerçek pehlivan güreşte rakiplerini yenen değil, öfkelendiği zaman nefsine hâkim olabilendir”** (Buhârî, Edeb 102; Müslim, Birr ve sıla, 107)

**”Affetmek, geçmişi değiştirmez ama geleceğin önünü açar.” (Paule Boese)**

”Affın en güzeli, hasmını ezmeye muktedir iken yapılanıdır.” (Ömer Bin Abdülaziz)

**”Affedilmenin verdiği acı kadar, kötü bir şey olamaz.” (Guy de Maupassant)**

**”Sayısız günahlarımızı affeden Allah’ın bir kulu olarak, neden bir suçu bağışlamayayım?” (Kenan Rifai)**

”İntikam alıp da sonunda pişman olmaktansa, affedip de pişman olmak daha iyidir.” (Cafer B. Muhammed)

”Hiç kimse, affettiği zaman olduğu kadar yükselemez.” (Goethe)

**Öfke rüzgar gibidir, bir süre sonra diner; ama birçok dal kırılmıştır bile. (Mevlana)**

Sevinçli anında kimseye vaatte bulunma, öfkeli anında kimseye cevap verme. (Çin Atasözü)

Hiçbir zaman çıktığın kapıyı hızla çarpma, geri dönmek isteyebilirsin. (Don Herold)

Sabırlı adamın, öfkesinden sakının. (John Dryden)

Öfkelendiğinde, gereken sabrı gösteren, yüz günlük üzüntüden kurtulur. (Çin Atasözü)

**Arkadaşına öfkeni söyle geçsin, düşmanına söyle artsın. (William Blake)**

Öfkeli bir adamı susturmak istiyorsanız, önce siz susunuz. (Voltaire)

Öfke ateşi önce sahibini yakar, sonra kıvılcımı düşmana ya varır ya varmaz. (Sadi Şirazi)

**Öfke gelir, göz kararır; öfke gider, yüz kızarır.**